

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крутой "геркулес"	250		165	8	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		яблоки	200		119	1	1	28
	хлеб черн.								
Завтрак 2	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи консервированные	100		19	3	0	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	256		155	7	6	16
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	150		194	18	12	9
	гарнир	688	макаронь отварные	180		202	7	5	32
	напиток	859	сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
Подник	хлеб черн.		ржаной	58		107	2	0	24
			печенье	47		195	3	5	30
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



Д. С. БУШИЛКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

